

EREIGNIS WARTET AUF VALIDIERUNG, LA CHAUX-DES-BREULEUX

YOGA- WANDER-RETREAT

Vom 15.-17. Mai 2026 führen wir bei uns im Clos Gaufroy in La Chaux-des-Breuleux wieder unser beliebtes Yoga-/Wander-Retreat durch.

Nathalie Studer eine sehr erfahrene Yogalehrerin wird uns durch 4 Hatha- und Yin Yoga Sessions führen. Auch wenn Du noch keine Yoga Erfahrung hast, bist Du hier genau richtig.

Am Freitag-Nachmittag werden wir bei einem richtig schönen Spaziergang Waldbaden und auch eine Barfussmeditation wird nicht fehlen. Abends vor dem Nachtessen ist eine 1. Yoga-Session vorgesehen. Am Samstag nach der 2. Yoga Session und einem feinen Brunch werden wir eine ca 3 - 4 stündige Wanderung durch die liebevolle Jura Gegend unternehmen. Wir werden rechtzeitig im Clos Gaufroy zurück sein, um auch noch etwas Zeit für uns zu haben. Abends gibt es dann noch eine weitere Yoga-Session und danach steht ein feines vegetarisches Abendessen auf dem Programm. Gemütlich werden wir den Abend ausklingen lassen.

Den Sonntagmorgen beginnen wir mit Yoga und einem feinem Sonntags-Zmorge anschliessend werden wir uns nochmals während einer kleinen Wanderung, die wunderschöne Frühlingslandschaft der Freiberge, vorbei an weidenden Pferden, Juratannen, Teichen und blühenden Blumen zu Gemüte führen.

Es hat noch wenige Plätze frei. Wir freuen uns auf Deine Rückmeldung und stehen für Fragen gerne zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

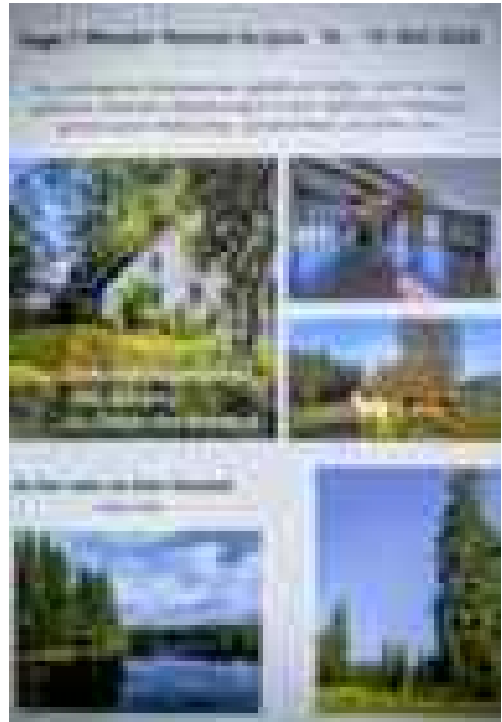
Von 15. Mai 2026 bis 17. Mai 2026

Freitag - Sonntag

13:00 - 15:00

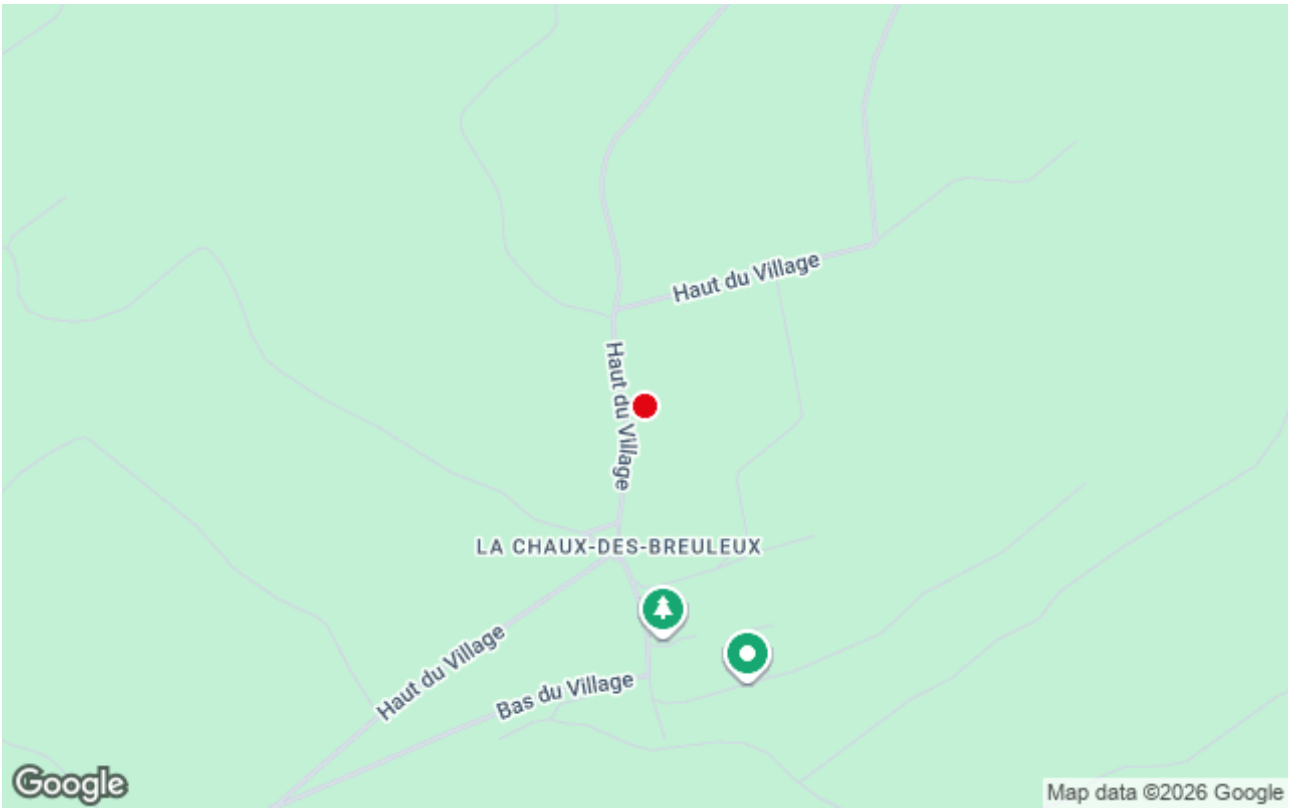
GUT ZU WISSEN

ProspectusAvailable=true, ReservationAvailable=true,
WebsiteReservationAvailable=, EventPrice=Fr. 370.00 - Fr. 460.00



CONTACT

Entschleunigungszone Clos Gaufroy
Haut du Village 2
2345 La Chaux-des-Breuleux



PDF généré le 12.04.2026