

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, NEUCHÂTEL

# ECSTATIC DANCE NEUCHÂTEL

Ecstatic Dance est une expérience de danse libre et consciente, ouverte à toutes et tous, sans alcool ni paroles.

Un espace bienveillant pour bouger librement, se connecter à son corps, à la musique et à l'énergie du groupe.

La soirée débute par un warm-up guidé, suivi d'un voyage musical progressif allant de rythmes doux à des sons plus intenses, pour finir dans le calme et l'intégration.

Aucune expérience de danse n'est nécessaire — venez tel-le que vous êtes, avec l'envie de bouger et de ressentir.

## ÖFFNUNGSZEITEN

**9. Mai 2026**

Samstag 19:00

**6. Juni 2026**

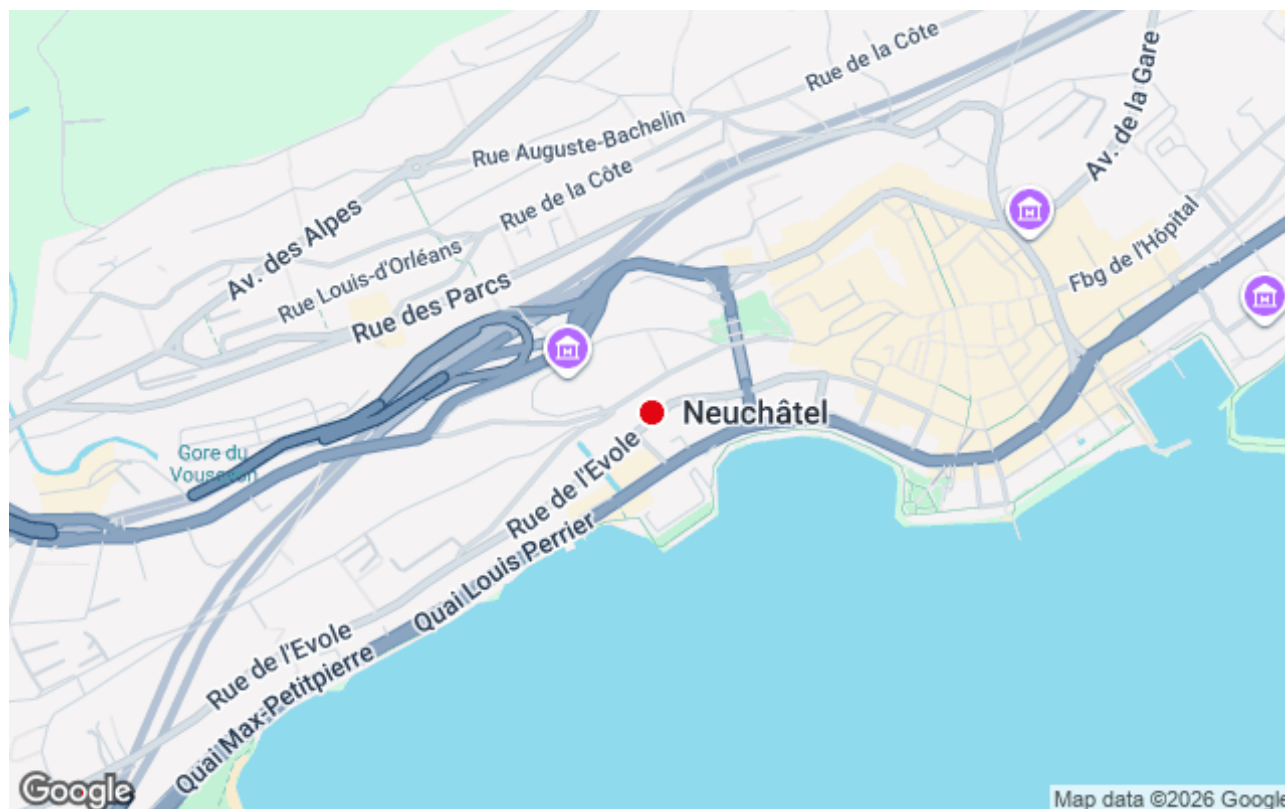
Samstag 19:00



## CONTACT

Ton Sur Ton  
Évole 31a  
2000 Neuchâtel

+41 78 691 80 67  
contact@yogashashin.ch



PDF généré le 21.01.2026