

KONGRESS, KONFERENZ, KURS, SEMINAR, MESSE, NEUCHÂTEL

ECSTATIC DANCE NEUCHÂTEL

Ecstatic Dance est une expérience de danse libre et consciente, ouverte à toutes et tous, sans alcool ni paroles.

Un espace bienveillant pour bouger librement, se connecter à son corps, à la musique et à l'énergie du groupe.

La soirée débute par un warm-up guidé, suivi d'un voyage musical progressif allant de rythmes doux à des sons plus intenses, pour finir dans le calme et l'intégration.

Aucune expérience de danse n'est nécessaire — venez tel-le que vous êtes, avec l'envie de bouger et de ressentir.



CONTACT

Ton Sur Ton
Évole 31a
2000 Neuchâtel

+41 78 691 80 67
contact@yogashashin.ch

ÖFFNUNGSZEITEN

14. Feb. 2026 Samstag	19:00
14. März 2026 Samstag	19:00
18. Apr. 2026 Samstag	19:00

