

KONGRESS, KONFERENZ, KURS, SEMINAR, MESSE, RAPPERSWIL B. BÜREN

DIE HEILKRAFT DURCH YOGAAKTIVITÄT BEI GESUNDHEITLICHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN BEI DEPRESSIONEN

Die Mühe, morgens aus dem Bett zu kommen, die ziehende Schwere in den Gliedern im gesamten Tagesverlauf, regelmässige Wachphasen mitten in der Nacht, eine Stimmung der Hoffnungslosigkeit ohne natürliche Freude im Leben. All das können Hinweise sein auf eine mögliche depressive Verstimmung oder eine Depression. Das Fatale daran: man sieht es den Menschen oft nicht an.

Was kann der Einzelne selbstaktiv tun, um depressiven Verstimmungen entgegenzuwirken? Wie kann er den Mut zu neuen Perspektiven im Leben fassen? Welche Schritte können schon in eine heilsame Richtung gehen?

Ein Vortrag zum Thema der Depression aus seelisch-geistiger Sicht mit Heinz Grill, spiritueller Lehrer für anthroposophische Heilkunde.

ÖFFNUNGSZEITEN

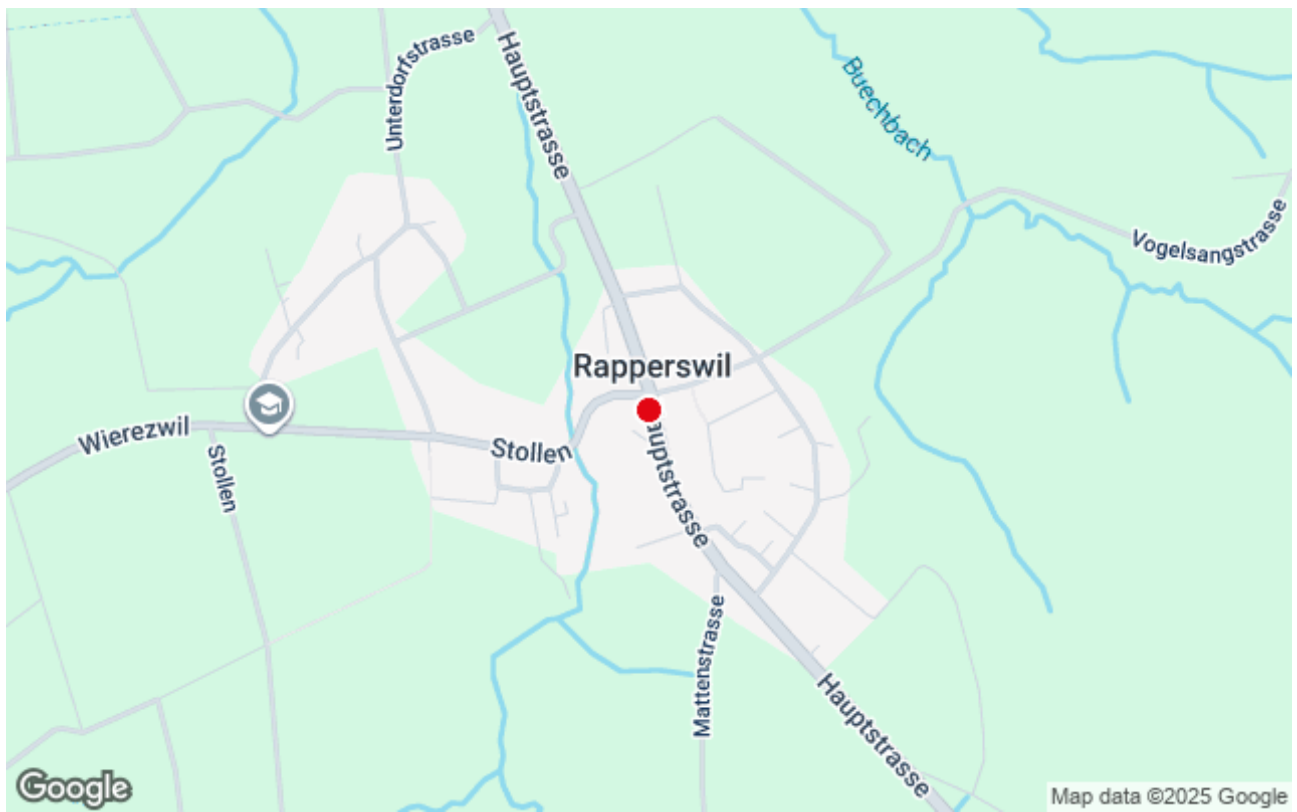
16. Nov. 2025
Sonntag

16:00 - 18:00



CONTACT

Restaurant Ochsen, Rapperswil b. Büren
Hauptstrasse 42
3255 Rapperswil b. Büren



PDF généré le 05.11.2025