

NATURROUTEN, TWANN

ZUR WAHREN NATUR

Leidenschaftlich verbunden mit der Natur und in Ausbildung zur Shinrin-Yoku-Guidin (Waldbaden), bietet Brigitte Lauper einzigartige Erlebnisse an, die Wohlbefinden und Gelassenheit fördern. Ihre Angebote reichen von sanften Spaziergängen bis zu leichten Wanderungen, bei denen Kraftorte und bemerkenswerte Landschaften entdeckt werden können. Ob für einige Stunden, einen ganzen Tag oder zwei Tage – jeder Ausflug wird den Bedürfnissen und dem Rhythmus der Teilnehmenden angepasst.

Mit Empathie und Begeisterung begleitet sie Menschen, die einen Moment ausserhalb der Zeit erleben, sich mit ihrer wahren Natur verbinden und Klarheit sowie Entspannung in einer besonderen Umgebung finden möchten.

GUT ZU WISSEN

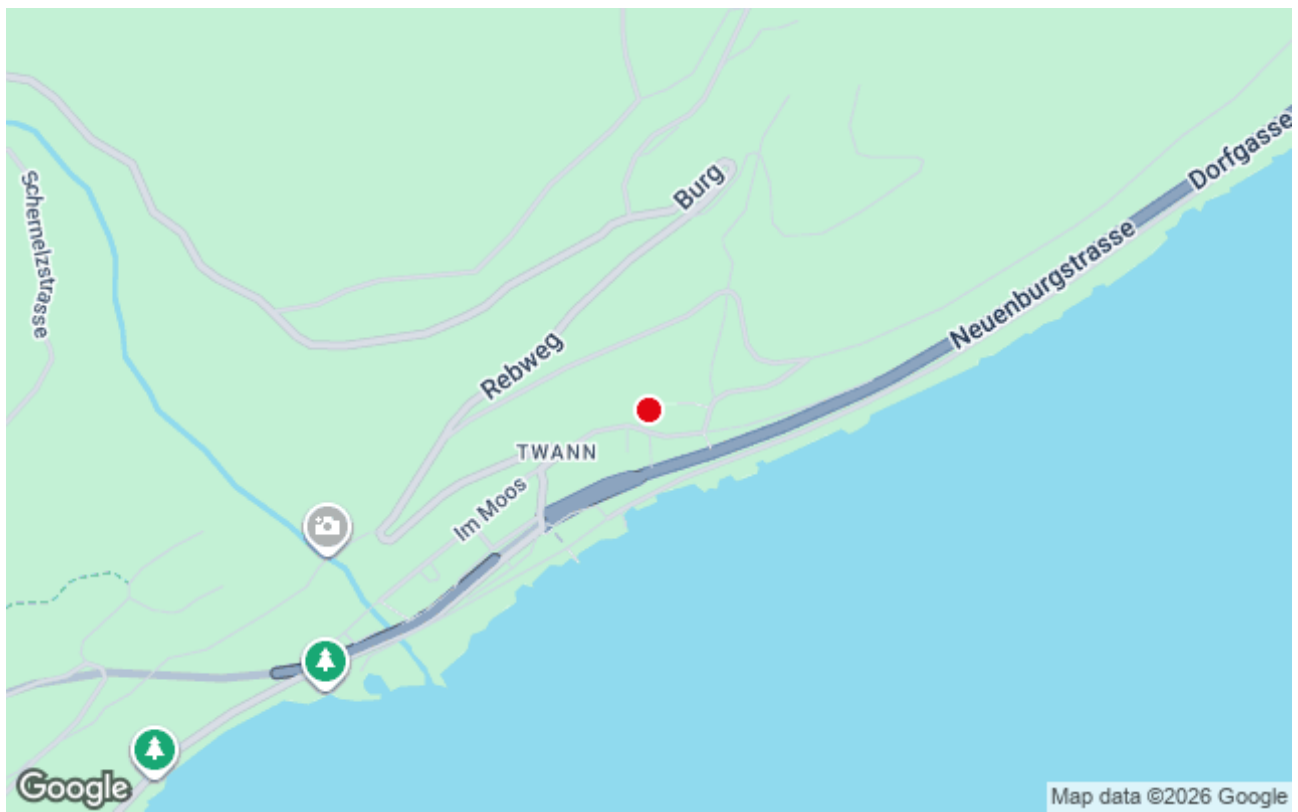
- Regionen: Kantone Bern, Solothurn, Neuenburg, Jura und Freiburg



CONTACT

Zur wahren Natur
Dorfgasse 25
2513 Twann

+4178 698 13 20
brigitlauper@bluewin.ch
zurwahrennatur.com



PDF généré le 21.02.2026