

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ZUMBA

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Der Mix aus Salsa, Samba, Merengue, Reggaeton und Brasil-Tanzbewegung wird mit Aerobic-Basics zusammengeführt und animiert alle Teilnehmer sich zu den heissen Rhythmen zu bewegen. Es ist ein komplettes Workout mit verschiedenen Bewegungsabläufe mit niedriger und hoher Intensität, welches Kalorien verbrennt und dazu noch Spass macht. Man fühlt sich danach einfach toll!

ÖFFNUNGSZEITEN

Von 22. Aug. 2025 bis 19. Dez. 2025

Freitag

18:30 - 19:30



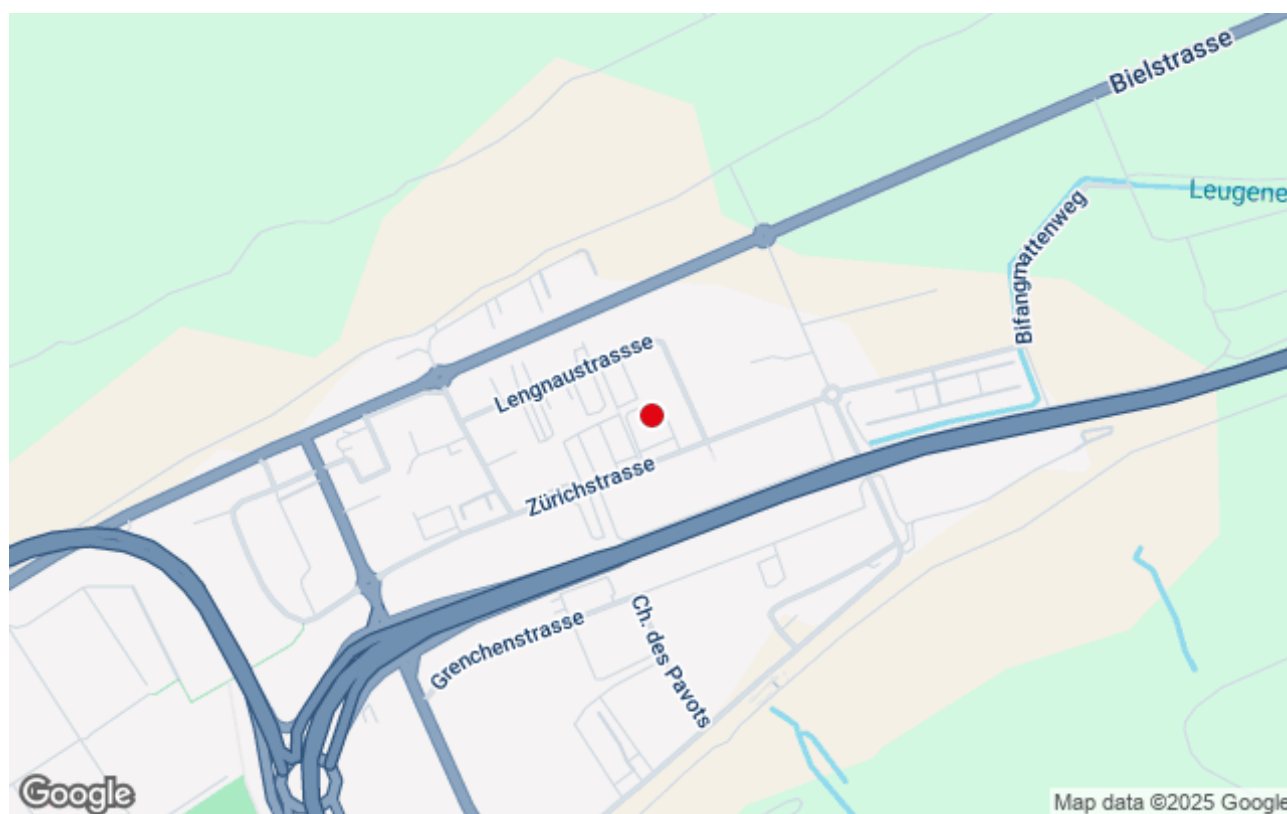
CONTACT

Salsa in Biel GmbH

Zürichstrasse 23

2504 Biel/Bienne

salsainbiel.ch



PDF généré le 30.08.2025