WELLNESS, ESTAVAYER-LE-LAC

LES RIVES ZEN

Am Ufer des Neuenburgersees gelegen, taucht dieses temporäre Refugium in eine von der Wikingerästhetik inspirierte Welt ein, mit einer Dekoration, die die entführende Atmosphäre verstärkt. Der Entspannungspfad vereint die belebenden Vorteile der Sauna, die wohltuende Wärme des Wagens und das erfrischende Erlebnis der Kryotherapie im kalten Wasser.



ÖFFNUNGSZEITEN

Von 12. Okt. 2026 bis 31. März 2027

Mittwoch	15:00 - 21:00
Donnerstag	16:00 - 21:00
Freitag	16:00 - 22:00
Samstag	11:00 - 22:00
Sonntag	11:00 - 20:00

PREISE

Eintritt

Eintritt 2:00 Uhr	CHF 25.-
Eintritt 3:00 Uhr	CHF 35.-

GUT ZU WISSEN

- Aufguss-Zeremonien:
- Mittwochs und donnerstags um 19:30 Uhr werden Aufguss-Saunarituale angeboten, um ein immersives Entspannungserlebnis zu bieten.
- Der Komplex besteht aus:
- Ein Sauna-Wagen (max 12 Personen) mit Panoramablick auf den See.
- Ein finnisches Bad am Strand.
- Ein Zelt (6 Meter Durchmesser), das als Empfangs- und Begegnungsbereich eingerichtet ist, wo Sie auch einen Kräutertee oder andere Detox-Getränke zwischen den Saunagängen genießen können.
- Eine Kuppel (6 Meter Durchmesser), die als Ruheraum und Behandlungsbereich für Massagen eingerichtet ist.
- Ein direkter Zugang zum Strand für ein Bad im kalten Wasser.
- Ein Zugang zu sanitären Einrichtungen mit Duschen und Toiletten.

CONTACT

Les Rives Zen
Plage communale 5
1470 Estavayer-le-Lac

+41765444016
lesriveszen@gmail.com
lesriveszen.ch



PDF généré le 19.11.2026