

WANDERUNG, DIESSE

ALCHEMIE DER 5 ELEMENTE

Sie bietet Naturerlebnisse an, die Körper und Geist neue Energie schenken.

Auf dem Programm: achtsames Wandern, Entdeckung energetischer Orte, kreative Landart-Aktivitäten, Yoga-Praxis und Verbundenheit mit der Natur.

Die Touren werden je nach Jahreszeit, Wetter und Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst.

Christelle begleitet Sie mit Achtsamkeit und Weisheit durch Aktivitäten, die die Sinne harmonisieren, Stress abbauen und Ihre Kreativität wecken.

Tanken Sie neue Energie inmitten beeindruckender Landschaften, genießen Sie die Schönheit der Natur und ein entschleunigtes Tempo.

Sie kehren gestärkt, zentriert und inspiriert zurück.
Keine Leistung erwartet – nur die Freude am Gehen, Spüren und Teilen.
Eine Einladung, einen einfachen, tiefen und authentischen Moment im Herzen des Grand Chasseral zu erleben.

GUT ZU WISSEN

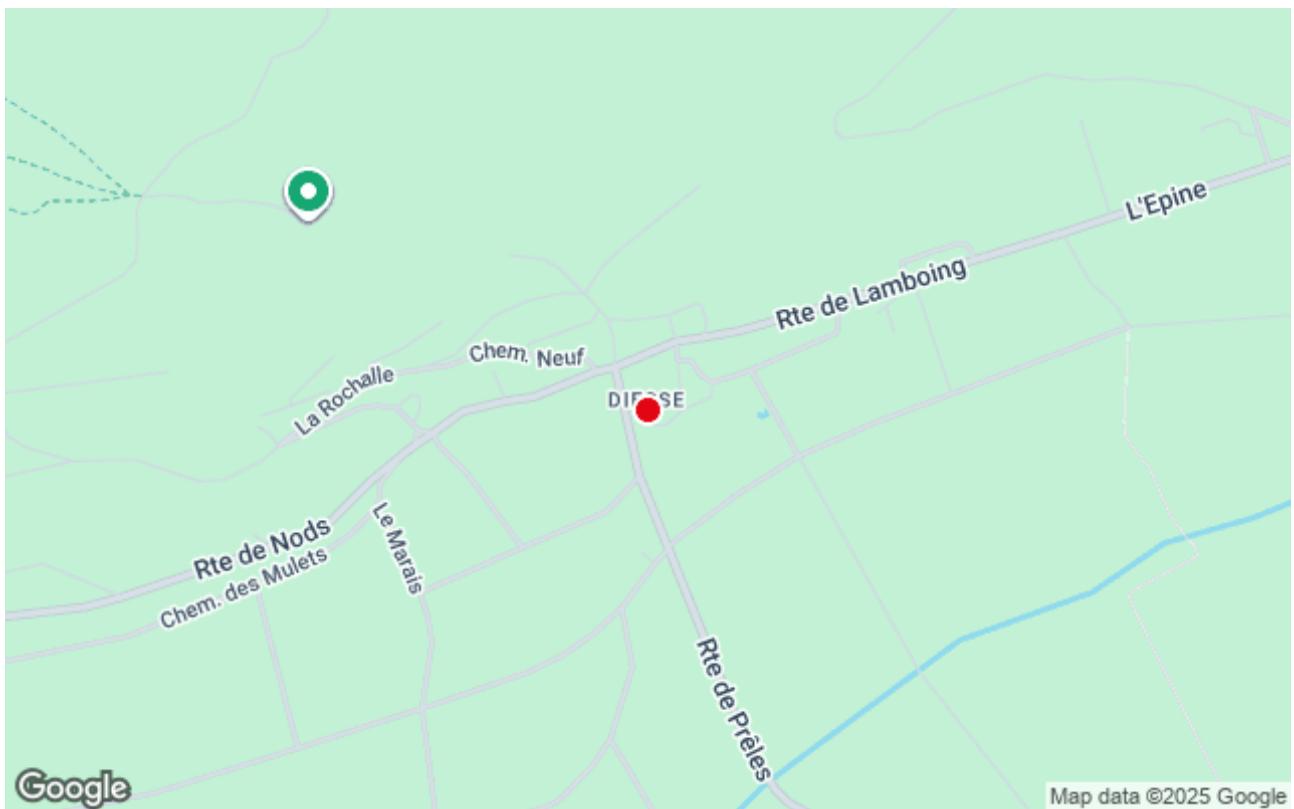
- Termine: Nach Absprache, je nach Verfügbarkeit der Teilnehmer.
- An wen richten sich die Tauchgänge: Treffen mit Freunden oder der Familie, Aktivitäten für Unternehmen, die den Teamgeist fördern sollen, auf der Suche nach einer bewussten Beziehung zur Natur (in sich selbst und mit seiner Umgebung).
- Die Erlebnisse werden für einen halben Tag, einen ganzen Tag, ein Wochenende ... und auch für eine ganze Rückzugswoche mit Mahlzeiten und Unterkunft organisiert.



CONTACT

Ôcoeur
Derrière Montet 2
2517 Diesse

+41 (0) 79 934 3287
+1 (786) 301 7324
info@darmi.com
christellechopard.comocoeur.ch



PDF généré le 24.12.2025