

WANDERUNG, REBEUVELIER

KARINE CAVALLARO CHARMILLOT, BERGBEGLEITERIN

Als Bergbegleiterin und Naturfreak nimmt Karine Groß und Klein mit, um in unsere natürliche, kraftvolle und magische Umgebung einzutauchen. Mit ihrer fröhlichen und wohlwollenden Art bietet sie Ausflüge zu verschiedenen Themen an und arbeitet mit anderen Unternehmen wie A-Hike und Potentiel montagne zusammen, um eine größere Vielfalt zu erreichen.

GUT ZU WISSEN

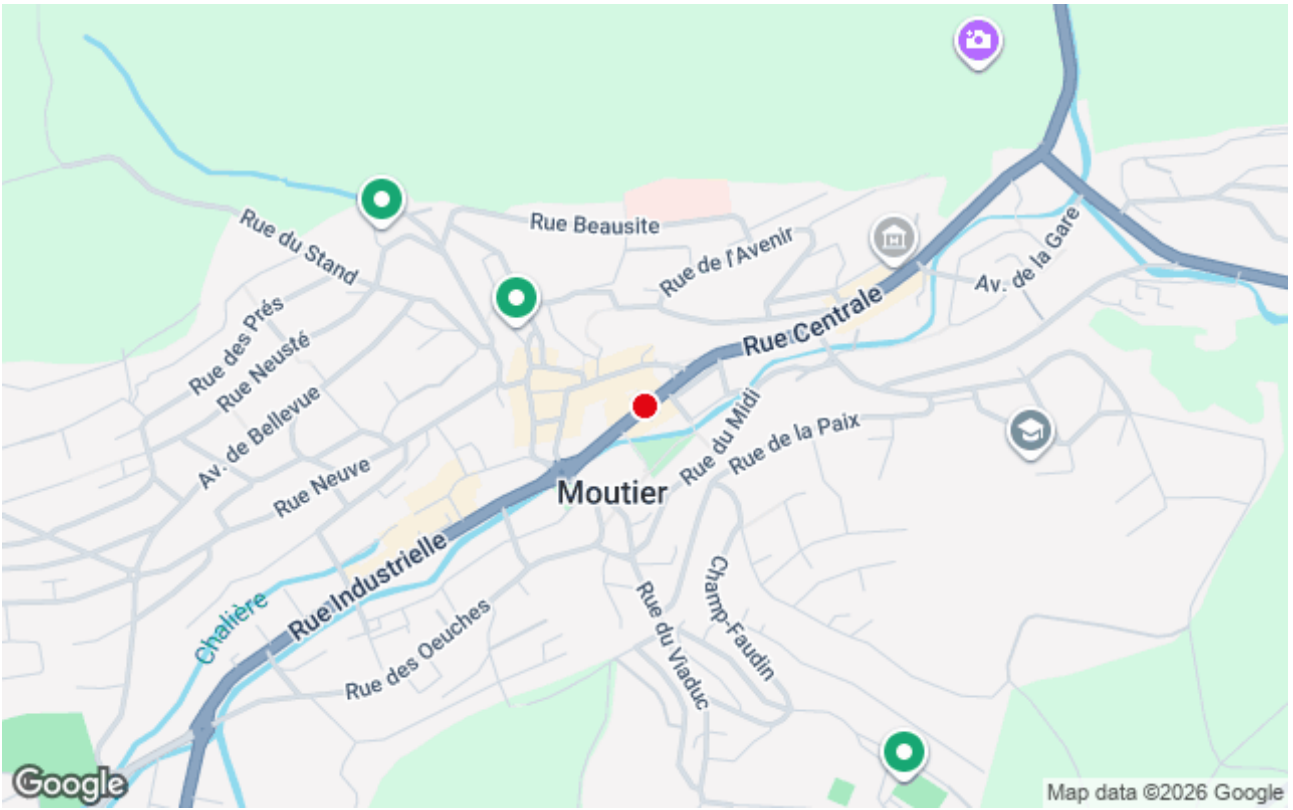
- EINWEISUNG IN DIE KORB- UND FLECHTKUNST, zu jeder Jahreszeit
- Überall um uns herum wachsen Pflanzen – sie biegen sich, richten sich auf, werden geflochten, geformt oder brechen. Es ist an der Zeit, zu entdecken, was die Natur uns schenkt, und dem kreativen Wesen in uns zu begegnen. Jede Jahreszeit bringt andere Techniken zur Ernte: Fasern, Rinden, Wurzeln oder Zweige. Ich biete Weiterbildungen für Lehrpersonen an – mit Freude, denn so können sie dieses Wissen weitervermitteln.
- WANDERUNGEN, ganzjährig
- Sich selbst herausfordern: auf den Körper hören, den Atem respektieren und über sich hinauswachsen.
- Sich entspannen: sehen, hören, tasten, riechen und schmecken, was die Natur ist.
- Eintägig oder über mehrere Tage mit Übernachtung in Berghütten oder Hotels. Ort: Schweiz, Ausflug auf Anfrage.
- NATURERLEBNISSE FÜR GRUPPEN
- Ob Geburtstag, Schulausflug, Firmen- oder Familienanlass – ein Naturmoment wird unvergesslich. Durch Gruppenspiele, Herausforderungen und gegenseitige Unterstützung entstehen starke Verbindungen. Mit viel Freude und guter Stimmung kehren alle mit schönen Erinnerungen zurück.
- AUSFLÜGE FÜR KINDER (6–14 Jahre)
- Halb- oder ganztägig – ideal für Geburtstage oder Schulanlässe. Themen werden dem Alter angepasst: Schatzsuche, Insekten erforschen, kreatives Herbarium mit Pflanzenfarben. Für die Älteren: Hüttenbau, Holzbearbeitung oder Orientierung mit Postenlauf. Ich nehme jährlich an Schulcamps und Ausflügen in verschiedenen Jahreszeiten teil.
- NACHTWANDERUNG, zu allen Jahreszeiten
- Eintauchen in die Dunkelheit – ein selten gewordenes Erlebnis. Die Sinne werden geschärft, und jede Person erlebt diesen Moment auf einzigartige Weise. Varianten mit Essen in einer Sennhütte, Kutschenfahrt oder Lagerfeuer möglich.
- BIVAKTOUREN, Sommer wie Winter
- Zwei Tage weit weg vom Alltag – raus aus der Komfortzone. Gemeinsam bereiten wir mit Achtsamkeit und Teamgeist unser Nachtlager, kochen und entfachen das Feuer. Das Knistern weicht nach und nach dem Lauschen der Natur.



CONTACT

Rue des Noyers 4
CH-2832 Rebeuvelier

+41 79 614 30 92
emprunte.mountain@gmail.com



PDF généré le 21.02.2026